



3.4. Сроки освоения программ по этапам подготовки:

- Этап начальной подготовки- 2-3 года
- Тренировочный этап-4-5 лет
- Этап спортивного совершенствования -2-3 года
- Этап высшего спортивного мастерства- 1-2 года.

3.5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах, входящих в состав отделений по видам спорта, культивируемым в Учреждении. Недельный режим тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Продолжительность одного занятия в группах 60 минут. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении занятий с учащимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного учащегося или группы учащихся.

- 3.6. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий.
- 3.7. Промежуточная аттестация- это оценка усвоения учащимися содержания конкретной программы по итогам учебного периода. Проводится в мае 2024 года.
- 3.8. Итоговая аттестация-это оценка уровня достижений, заявленных в программах по завершению всего курса программы. Проводится один раз по завершению программы спортивной подготовки. Проводится в мае 2024 года.
- 3.9. Учреждение работает ежедневно с 08.00 до 21.00, включая выходные дни.